

## Капризы и упрямство, способы их преодоления

Безусловно, время от времени капризничают все дети. Это может происходить во время болезни, физического или психического переутомления или в тот период, когда существенно меняется его привычный образ жизни. Но, при нормализации обстановки ребёнок перестаёт капризничать. Если же капризы прочно вошли у него в привычку, то это плохой признак.

Капризные и упрямые дети доставляют немало хлопот родителям и воспитателям, и зачастую они уже не знают, что делать с таким ребёнком. Бывают жалобы только на капризность ребёнка, а бывают и только на упрямство. Хотя во многих случаях отмечаются и упрямство, и капризы у одного и того же ребёнка.

Почему ребёнок стал капризным и упрямым? Давайте разберёмся, почему дети становятся непослушными.

И капризы, и упрямство говорят о проблемах социальной адаптации. И это перерастает в упрямство у более сильных детей и в капризы у более слабых.

Впервые упрямство и капризность проявляется у совсем маленьких детей. Неслучайно дети 1-3 лет часто закатывают истерики. Просто в этот период у ребёнка появляются признаки самостоятельности и настойчивости в достижениях. Капризность отличается от упрямства по своей форме. Если сильный ребёнок проявляет упрямство только в ответ на какое-нибудь требование взрослого, то слабый ребёнок проявляет каприз по любому поводу. Он, что называется, всегда готов к капризу, т. к. любит привлекать к себе внимание. И если упрямый ребёнок будет только рад, если родители махнут рукой и отстанут от него, то капризуля, наоборот, будет искать себе любой повод для каприза для того, чтобы привлечь внимание мамы и папы.

Упрямый ребёнок имеет твёрдое мнение и противопоставляет его требованиям родителей, его девизом становятся слова: "Я хочу". У капризного ребёнка любимое выражение: "Я не хочу".

Причинами возникновения у детей таких качеств является поведение других членов семьи, главным образом, родителей. Поэтому, родители должны стать для него примером. Ребёнок усваивает, назначение окружающих его предметов (ложкой нужно кушать, из кружки пить, а кошку можно погладить, книжку можно смотреть и читать, но нельзя её рвать и т. д.)

Уважение к ребёнку включает в себя желание родителей прислушаться к нему, поставить себя на его место и понять, что он тоже имеет право на своё мнение. Не надо идти на поводу у малыша. И в соответствии с этим, нужно скорректировать своё поведение и убедить ребёнка принять свою точку зрения. Важно продемонстрировать не грубый напор, силу и громкий голос, а проявить терпеливую и разумную настойчивость, и это не одно и то же.

Итак, можно сделать вывод, что упрямство - это результат излишней требовательности родителей, а капризы - наоборот, слишком сильных уступок родителей. Поэтому, методы борьбы с упрямством ребёнка и с его капризами разные.

С упрямством справиться проще, хотя для этого тоже надо проделать большую работу над собой. Необходимо сменить своё "диктаторское" поведение по отношению к ребёнку. Важно понять его, узнать его привычки и предпочтения и постараться считаться с ними в случаях, когда это необходимо. Очень важно в некоторых ситуациях идти на компромисс с ребёнком и разговаривать не свысока, а, на равных. Пока не изменится позиция родителя, не изменится и позиция ребёнка.

Бороться с капризами ребёнка и реагировать на них нужно по-другому. Такие дети растут в атмосфере всеобщего потакания и никогда не слышат отказа. Зачастую, для родителей проще уступить ему. Но такое поведение прерывает только сиюминутный каприз, а сама форма капризного поведения ещё больше закрепляется.

Прежде всего, позиция родителей должна стать более твёрдой. Нельзя - значит, нельзя. А надо - значит, надо. И если ребёнку в чём-то отказали, то это не значит, что ему предложат что-то взамен. Нужно приучить ребёнка к адекватному поведению, для этого сформировать у него не привычку от чего-то отказываться, а наоборот, привычку что-нибудь захотеть, чего-нибудь достичь, добиться самому. Как правило, капризные дети сильно дорожат вниманием взрослых. И если вовлекать их в общие дела, то можно заинтересовать малыша, и он забудет о своих капризах. Дома необходимо поощрять всякую самостоятельность малыша. Не беда, если прольёт воду. Раз, другой прольёт, зато потом научится, и это может войти у него в привычку. Таким образом, получите домашнего помощника с новой для него семейной обязанностью - поливание цветов. Если он хочет постирать свои носочки или сложить игрушки на полку, пусть сделает это.

Уважаемые мамы и папы, воспитывая ребёнка в семье, искорените в себе привычку всё делать за него. Если жизнь малыша разнообразна и много дел он пытается делать самостоятельно, то времени для капризов у него не будет. Конечно, капризы у ребёнка побороть нелегко, но терпеливым и настойчивым родителям все по плечу!

<https://www.maam.ru/detskijasad/kaprizy-upriamstvo.html>

<https://lastochka.02edu.ru/detsad/about/articles/171860/>

Власова О.П.

13.03.2020